

„Medialität und Trance erfahren und vertiefen“ - Intensivtage Herzberg

Freitag, 19.4. - Dienstag, 23.4.2024

mit Sheila French (ENG/DE) und Tim Abbott (ENG/DE)

Freitag, 19.4.2024	
Ab 17 Uhr	Eintreffen und Zimmerbezug
18:00 – 19:30	Nachtessen
19:30 – 20:30 Herzbergsaal	ALLE Teilnehmenden: Begrüssung und Informationen, einschreiben für Einzelsitzungen

Ablauf von Samstag bis Montag	
08:00 – 09:00	Frühstück
09:30 – 11:00	ALLE Meditation und Lektion
11:00 – 11:30	Kaffee-Pause
11.30 – 13.00	Gruppenunterricht gemäss deiner Anmeldung
13:00 – 14:30	Mittagessen
14.30 – 16.00	Gruppenunterricht gemäss deiner Anmeldung (mit wechselndem Lehrer)
16:00 – 16:30	Kaffee-Pause
16.30 – 18.00	ALLE mit Sheila und/oder Tim
18:00 – 19:30	Nachtessen
19.30 – 21.00	ALLE (Trancedemo von Sheila, öffentliche Demo Tim und Sheila, etc.)

Dienstag, 23.4.2024 – je nach Wunsch der Teilnehmenden Ende bereits um 16 Uhr	
08:00 – 09:00	Frühstück
09:30 – 11:00	ALLE: Meditation und let's talk, Tim und Sheila
11:00 – 11:30	Kaffee-Pause
11.30 – 13.00	Gruppenunterricht gemäss deiner Anmeldung
13:00 – 14:30	Mittagessen
14.30 – 16.00	Gruppenunterricht gemäss deiner Anmeldung
16:00 – 16:30	Kaffee-Pause
16.30 – 18.00	Alle Abschluss , Ende